

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

30.08.2024 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
I группы детей раннего возраста «Капитошки»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Завтрак	08.15 – 08.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия (образовательная нагрузка)	09.00 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.55
Прогулка	09.55 – 11.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.25 - 11.35
Обед	11.35 – 12.10
Дневной сон	12.10 - 15.10
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.55 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

30.08.2024 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
II группы детей раннего возраста «Карпузики»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия (образовательная нагрузка)	09.00 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 09.45
Второй завтрак	09.45 – 09.55
Прогулка	09.55 – 11.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.25 - 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 - 15.10
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.55 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

30.08.2024 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
младшей группы «Капелька»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия (образовательная нагрузка)	09.00 – 09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40 - 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.40 - 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.00
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.50 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

30.08.2024 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
средней группы «Ручеек»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия (образовательная нагрузка)	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.55 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

Е.Г. Голланд

30.08.2024 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
старшей группы «Радуга»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия (образовательная нагрузка)	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05 - 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Занятия (образовательная нагрузка)	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.15 – 17.10
Прогулка. Уход детей домой	17.10 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

30.08.2024 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
подготовительной группы «Ракушка»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.35
Завтрак	08.35 – 08.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.55 – 09.00
Занятия (образовательная нагрузка)	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.25 - 12.30
Обед	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.15
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.50 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 59 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Голланд Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

13.09.24 16:43 (MSK)

Сертификат 814ACF6864AEDBA63CEB26AF55133BAF