

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

30.08.2023 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
I группы детей раннего возраста «Карпузики»
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа | 07.00 – 08.05 |
| Утренняя гимнастика | 08.05 – 08.15 |
| Завтрак | 08.15 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 08.50 – 09.00 |
| Занятия (образовательная нагрузка) | 09.00 – 09.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.30 – 09.40 |
| Второй завтрак | 09.40 – 09.55 |
| Прогулка | 09.55 – 11.25 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры | 11.25 - 11.35 |
| Обед | 11.35 – 12.10 |
| Дневной сон | 12.10 - 15.10 |
| Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика | 15.10 – 15.35 |
| Полдник | 15.35 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 15.55 – 17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

30.08.2023 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
II группы детей раннего возраста «Капитошки»
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 – 08.20 |
| Завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 08.50 – 09.00 |
| Занятия (образовательная нагрузка) | 09.00 – 09.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.30 – 09.45 |
| Второй завтрак | 09.45 – 09.55 |
| Прогулка | 09.55 – 11.25 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры | 11.25 - 11.40 |
| Обед | 11.40 – 12.10 |
| Дневной сон | 12.10 - 15.10 |
| Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми | 15.55 – 17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

30.08.2023 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
младшей группы «Капелька»
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа | 07.00 – 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.25 |
| Завтрак | 08.25 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 08.50 – 09.00 |
| Занятия (образовательная нагрузка) | 09.00 – 09.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.40 - 09.50 |
| Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры | 11.40 - 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.20 |
| Дневной сон | 12.20 - 15.00 |
| Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми | 15.50 – 17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд
30.08.2023 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
средней группы «Радуга»
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа | 07.00 – 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.25 |
| Завтрак | 08.25 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 08.50 – 09.00 |
| Занятия (образовательная нагрузка) | 09.00 – 09.50 |
| Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры | 12.00 - 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 - 15.10 |
| Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика | 15.10 – 15.35 |
| Полдник | 15.35 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми | 15.55 – 17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

30.08.2023 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
старшей группы «Ракушка»
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 08.50 – 09.00 |
| Занятия (образовательная нагрузка) | 09.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Прогулка | 10.10 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры | 12.05 - 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 - 15.10 |
| Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 |
| Занятия (образовательная нагрузка) | 15.50 – 16.15 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми | 16.15 – 17.10 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.10 – 19.00 |

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

30.08.2023 г.

**Режим дня 12-ти часового пребывания ребенка в ГБДОУ
подготовительной группы «Ручеек»
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа | 07.00 – 08.25 |
| Утренняя гимнастика | 08.25 – 08.35 |
| Завтрак | 08.35 – 08.55 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 08.55 – 09.00 |
| Занятия (образовательная нагрузка) | 09.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 – 10.55 |
| Прогулка | 10.55 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры | 12.25 - 12.30 |
| Обед | 12.30 – 12.45 |
| Дневной сон | 12.45 - 15.15 |
| Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми | 15.50 – 17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 59 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд
30.08.2023 г.

Режим дня
Группы кратковременного пребывания «Утята» (утро)
(холодный период года)

| | |
|---|---------------|
| Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа | 09.00 – 09.30 |
| Занятия (образовательная нагрузка) Совместная, самостоятельная деятельность, игры | 09.30 – 11.30 |
| Прогулка: совместная деятельность, игры, наблюдения, уход домой | 11.30 - 12.36 |

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 59 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Голланд Елена Геннадьевна, Заведующий

15.09.23 11:06 (MSK)

Сертификат BFBC3C5030A1E1F986DD0FE46E31CD12